



MASAKATSU BŌJUTSU

Stocktraining (ab der 4. Klasse)

DER KURS UMFASST FOLGENDE SCHWERPUNKTE:

- **GESCHICHTE/HINTERGRUNDWISSEN**
- **GRUNDTECHNIKEN**
- **FESTGELEGTE BEWEGUNGSABLÄUFE**
- **PARTNERÜBUNGEN**
- **INTERAKTION UND KOOPERATION UNTEREINANDER**

KURSBEGINN:
MONTAG
29. OKTOBER 2018
18.30 UHR
(18.30 – 19.45 UHR)

KURSDAUER:
29. OKTOBER
5./12./19./26. NOV. 2018
3./10./17. DEZEMBER

(8 LEKTIONEN)

KURSKOSTEN:
FR. 150.-
INKL. MATERIAL
DER BETRAG WIRD AM
1. KURSTAG EINGEZOGEN.

KURSORT:
JUDO TEAM BÜLACH
STADTHALLE BÜLACH
ALLMENDSTRASSE 8
8180 BÜLACH

LEITUNG:
FLORIAN SCHWEIZER
3. DAN (AIKIKAI, TOKYO)

ANMELDUNG:

JUDO-TEAM BÜLACH
Schaffhauserstrasse 35
8180 Bülach
www.judo-team-buelach.ch
T: 044 577 40 44
E-Mail: judo-team@gmx.ch